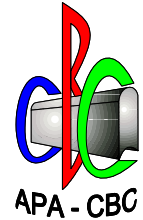




TALLER DE HÁBITOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO (Cómo mejorar en mis estudios)

Profesora: D^a MARISOL DE LA HOZ VELASCO
Licenciada en Psicología y Diplomada en Magisterio



La Asociación de Padres de Alumnos, en colaboración con el Colegio, organiza por tercer año consecutivo un **Taller de Técnicas de Estudio** dirigido a alumnos de **PRIMER CURSO DE ESO**. En esta ocasión se ha adelantado el inicio del Taller a unas fechas en las que todavía no hay clase por las tardes. Lamentamos los inconvenientes que este horario pueda ocasionaros, motivados por problemas en la disponibilidad de la profesora, pero estamos seguros de que serán mínimos al lado de los beneficios que supone el curso para los alumnos en esta importante etapa de sus estudios.

Dadas las experiencias anteriores se ha previsto un grupo de 12 alumnos, por lo que la adjudicación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción y con preferencia para los alumnos asociados.

CONTENIDOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS DEL TALLER:

1. Motivación (actividades prácticas)
2. Memoria (Juegos y reglas nemotécnicas. Actividades prácticas).
3. Ambiente, tiempo y hábito de estudio (elaboración del calendario. Importancia de la agenda).
4. Metodología: teoría y práctica (lectura comprensiva, subrayado, esquemas...)
5. Técnicas de relajación.
6. Preparación de exámenes.



DURACIÓN: Se impartirá en cuatro sesiones de una hora aproximada de duración. Una quinta sesión, cuya fecha se comunicará individualmente, se dedicará al análisis de los resultados escolares de los participantes en la primera evaluación.

FECHAS: Martes de 17:30 a 18:30 h. (22 y 29 de septiembre y 6 y 13 de octubre). Punto de encuentro: en la portería del colegio, a las 17: 20 h.

PRECIO: Alumnos asociados 12 €.
Alumnos no asociados 18€.

INSCRIPCIONES: Oficina de la APA, **los lunes, miércoles y viernes de 16:30 a 18:30 h. Fecha límite 21 de septiembre.** La inscripción por correo electrónico quedará condicionada a su formalización en la oficina antes de la fecha límite.

NOMBRE DEL ALUMNO: _____

CURSO: 1º ESO, GRUPO ____

TELÉFONOS DE CONTACTO: _____ E-mail: _____

Firma del padre, madre o tutor,

A rellenar en la oficina:

ASOCIADO.....

PAGADO.....