



ASOCIACION DE PADRES DE ALUMNOS COLEGIO NTRA. SRA. DEL BUEN CONSEJO

CLASES DE YOGA

Desde la APA queremos ofrecerles la posibilidad de asistir a clases de Yoga en las instalaciones del Colegio.

Las clases se impartirán en la Sala Multiusos (1ª planta) los Jueves de 18:15 a 20:00 de la tarde.

Los precios son los siguientes:

- Clases sueltas: 4€ (asociados) y 5€ (no asociados)
- 13€/mes (asociados) y 15€/mes (no asociados)

Se aconseja llevar ropa cómoda y calcetines (no se pueden utilizar ningún tipo de calzado) y una toalla o mantita para la relajación. Se llevarán a cabo ejercicios, así como actividades de calentamiento y relajación.



CLASES DE YOGA (2009-2010)

NOMBRE _____
TFNOS. DE CONTACTO _____ / _____
CURSO EN QUE SE ENCUENTRA TU HIJO/A _____

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN en la Oficina de la A.P.A.
HORARIO: lunes,miércoles y viernes de 4:30 a 6:30 de la tarde (en días lectivos).
Teléfono: 91-456 18 70 / e-mail: apacbc@hotmail.com